

СОГЛАСОВАНО:
протокол педагогического
совета от 30.05.2019г. № 4

Утверждено приказом
МБДОУ Теплостанский детский сад
от 31.05.2019г. № 60

Мнение Совета родителей
учтено
протокол от 15.05.2019г. № 4

Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения Теплостанского детского сада

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Теплостанского детского сада (далее МБДОУ) разработано на основе Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 21.12.2012г., СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава МБДОУ, учебного плана, годового календарного учебного графика.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Теплостанского детского сада (далее Положение) разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ Теплостанского детского сада

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.2. Продолжительность учебного периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного периода – 34 учебных недели.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность реализуется согласно учебного плана.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам согласно расписания занятий.

3.6. В младшей разновозрастной группе из 10 занятий в неделю: 5 проводятся фронтально, 5 занятий проводятся по подгруппам в группе.

В старшей разновозрастной группе из 13 занятий в неделю: 6 проводятся по подгруппам и 7 занятий проводятся фронтально.

3.7. Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в соответствии с учебным планом и расписанием занятий не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности - 10 мин.
- для детей младшего дошкольного возраста - 30 и 40 минут.
- для детей старшего дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:
- для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена в основном на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное занятие. Продолжительность составляет от 20 минут до 30 минут в день.

3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе- 15 мин.;
- в средней группе-20 мин.;
- в старшей группе-25 мин.;
- в подготовительной группе-30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проходят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличие у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В тёплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.15. Три летних месяца – период отдыха детей от занятий повышенной умственной нагрузки и проведение летней оздоровительной работы с детьми.

4. Ответственность.

4.1. МБДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. МБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 21.12.2012г. и Уставом МБДОУ.

5. Документация.

5.1. Расписание занятий разрабатывается МБДОУ самостоятельно и составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

5.3. Учебный план и календарный учебный график разрабатываются МБДОУ самостоятельно.